



Βιογραφικό Σημείωμα

Ειρήνη – Αθηνά Αβραμίδου

Διεύθυνση εργασίας: Γεωργίου Τσόντου 27, κτίριο 6, 546 27, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2310 217272 – 6942 613197
e-mail: ireneavramidou@gmail.com

Προσωπικά Στοιχεία:

Ημερομηνία Γέννησης: 26/10/1982

Οικογενειακή Κατάσταση: Έγγαμη

Εθνικότητα: Ελληνική

Εκπαίδευση:

2021 – 2022: Δίπλωμα στον Βελονισμό (210 + ώρες), Ελληνική Εταιρία Κινέζικης Ιατρικής και World Federation of Acupuncture and Moxibustion Societies.

2016 – 2019: Μεταπτυχιακός τίτλος σπουδών, «Προηγμένη και Τεκμηριωμένη Μαιευτική Φροντίδα», Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.

2000 - 2004: Πτυχίο Μαιευτικής, Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης
Κατευθύνσεις: Ψυχοπροφυλακτική και Οικογενειακός Προγραμματισμός
Βαθμός πτυχίου: 8,3, “Λίαν Καλώς”

1996 - 1999: Απολυτήριο Λυκείου, 1ο Γενικό Λύκειο Σταυρούπολης, Θεσσαλονίκης

Εργασίες / Μελέτες / Δημοσιεύσεις:

- 2023: Επιστημονικός συνεργάτης στην μελέτη EXHES – Exposure and Health Examination Survey, EnvE-Lab, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.
- 2021: Ερευνήτρια στη μελέτη HBM4EU-mom: Ανάπτυξη συστάσεων κατανάλωσης ψαριών για υγιή εγκυμοσύνη - Εναρμονισμένη πιλοτική ερευνητική μελέτη σε πέντε Ευρωπαϊκές χώρες, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.
- 2019: “Ο τοκετός στο σπίτι με μαία στην Ελλάδα. Η σχέση των γυναικών με τις μαίες που τον αναλαμβάνουν.”, Μεταπτυχιακή εργασία στο ΠΜΣ Μαιευτικής - Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.
- 2018: “Η αποτελεσματικότητα της ύπνωσης (Hypnobirthing) κατά την διάρκεια του τοκετού ως εργαλείο διαχείρισης του πόνου.”, Επιστημονικό ηλεκτρονικό περιοδικό Ελευθώ, 4^η περίοδος, том. 1, τεύχος 1. Ιαν. – Απρ. 2018
- 2004: “Μητρικός Θηλασμός και Φάρμακα”, Πτυχιακή εργασία, Τμήμα Μαιευτικής, ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης, Βαθμός Πτυχιακής: 10

Συνεχής Κατάρτιση / Συμμετοχή σε Σεμινάρια – Συνέδρια:

- 10-13/06/2021: “Attached at the heart” Parenting program, Online. Πιστοποιημένη εκπαιδύτρια “Attached at the heart” (CAHPE).
- 8-10/11/2019: Ομιλήτρια στο 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας: “Το Hypnobirthing στην Ελλάδα”, Θεσσαλονίκη.
- 04-07/10/2018: Ομιλήτρια στο 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών-Μαιευτών, “Το Hypnobirthing ως μέθοδος τοκετού”, Αθήνα.
- 2017: Hypnobirthing Practitioner Childbirth Educator – DipHB (KG), Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια KG Hypnobirthing
- 12-14/05/2016: 9th Elacta Conference “An Ancient art in a Modern World”, European Lactation Consultants Alliance, Titatia Hotel, Athens
- 2016: 2ο Κλινικό Σεμινάριο Μαστολογίας: “Μαία & Μαστός”, Β' Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων
- 2016: Πιστοποίηση ως εκπαιδύτρια Βρεφικής Γιόγκα, απο το Διεθνή μη κερδοσκοπικό Οργανισμό Birthlight

- 2015: 8ο Ετήσιο Σεμινάριο Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας Ελλάδας “Επιστημονική τεκμηρίωση της σπουδαιότητας του μητρικού θηλασμού”, Ολυμπιακό Μουσείο, Θεσσαλονίκη
- 2015: Πιστοποιητικό “Βασικής Υποστήριξης της Ζωής και χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδισμού”, διάρκειας 8 ωρών
BLS/AED Provider Course, European Resuscitation Council - Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης
- 2014: 7ο Ετήσιο Σεμινάριο Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας Ελλάδας “Σύμφωνα με τις ανάγκες του βρέφους” με τον Dr. Jack Newman, Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη
- 22-26/10/2014: Μετεκπαιδευτικό Συνέδριο-Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού “Μιλένα Ρούζκοβα 2014”, Ελληνική εταιρία Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας, Παιδιατρική Κλινική Γ. Νοσοκομείου Ξάνθης, Σύλλογος Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας Ελλάδας “Γαλαξίας”, Ξάνθη
- 2013: Πιστοποιητικό “Υποστήριξης της ζωής του Νεογνού”, διάρκειας 8 ωρών, NLS Provider Course, European Resuscitation Council - Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης
- 2013: 4ο Θεωρητικό και Πρακτικό Σεμινάριο “Μαιευτικές Κακώσεις Περινέου”, Α' Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο “Αλεξάνδρα”, Αθήνα
- 2013: Διεθνής Πιστοποίηση ως εκπαιδεύτρια Βρεφικού Μασάζ, Διεθνής σύνδεσμος Βρεφικού Μασάζ IAIM
- 30/10-03/11/2013: Midwifery Today Conference “Autonomous Midwifery: The Key to the Future”, Blankenberge, Belgium
- 2012 - 2013: Πιστοποιητικό επιμόρφωσης στην “Προγεννητική Ψυχολογία”, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Κέντρο Συνεχιζόμενης εκπαίδευσης και επιμόρφωσης
- 2-5/02/2012: 1ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, Παιδιατρική Κλινική Νοσοκομείου Ξάνθης, Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφής Αλεξάνδρειου Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης, Ξάνθη
- 2011: 15ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Μαιών – Μαιευτών “Προετοιμασία για Γονικότητα”, Σύλλογος Μαιών – Μαιευτών Θεσσαλονίκης.
- 2010: Βιωματικό Σεμινάριο για μαίες: “Ο Φυσικός τοκετός στον 21ο αιώνα. Εναρμονίζοντας την επιστήμη με τη φύση”, Διάρκειας 9 ωρών, “Ευτοκία” Σωματείο για τη Προαγωγή του φυσικού τοκετού, Αθήνα

- 18-01/27-04-2010: Μετεκπαίδευση στην προετοιμασία ζευγαριών, φυσικό τοκετό και γονεϊκότητα. Συμμετοχή σε τοκετούς στο σπίτι, “Ευτοκία” Σωματείο για την Προαγωγή του φυσικού τοκετού, Αθήνα
- 2009: 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών – Μαιευτών “Μαιευτική Φροντίδα – Έμφαση στη ποιότητα”, Σύλλογος Μαιών – Μαιευτών Θεσσαλονίκης
- 2003: 1ο Σεμινάριο “Περιγεννητικές Λοιμώξεις”, Γ' Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.
- 2003: 1ο Σεμινάριο Καρδιοτοκογραφίας, “Η παρακολούθηση του εμβρύου στη πράξη” Α' Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
- 2003: 9ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Μαιών – Μαιευτών “Φυσιολογία της Κύησης και του Τοκετού”, Σύλλογος Μαιών – Μαιευτών Θεσσαλονίκης.

Παρουσιάσεις σε διεθνή συνέδρια:

- 04/11/2013: Ομιλήτρια στο Διεθνές Συνέδριο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων στη Γέννα “Παρουσιάζοντας την Ελληνική Κατάσταση στη περιγεννητική Φροντίδα”, (Human Right in Childbirth, Belgium 2013)

Επαγγελματική Εμπειρία:

- 2010 – Σήμερα: Ελεύθερος Επαγγελματίας Μαία, Ιδρύτρια του κέντρου μαιευτικής φροντίδας “Midwives”, Θεσσαλονίκη
- 01/03/2008 – 30/03/2010: Μαία, Παιδιατρείο Ιωάννας Πατσούρου, Θεμιστοκλή Σοφούλη 4, Θεσσαλονίκη
- 2004 – 2008: Εθελοντική εργασία στα πλαίσια της εκπαίδευσης μου ως μαία σε τοκετούς στο σπίτι και σε ιδιωτικά μαιευτήρια
- 01/04/2004 – 30/09/2004: Πρακτική άσκηση στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

Ξένες Γλώσσες:

- Αγγλικά Παρακολούθηση μαθημάτων επιπέδου Proficiency First Certificate in English, University of Cambridge
- Ισπανικά Δίπλωμα Ισπανικής ως ξένη γλώσσα, Αρχικό επίπεδο, Instituto Cervantes

Γνώσεις Η/Υ: ECDL CORE CERTIFICATE

Άλλες Γνώσεις: Κάτοχος Διπλώματος Αυτοκινήτου

Προσωπικά ενδιαφέροντά / Συμμετοχή σε συλλόγους:

- Μητέρα μιας κόρης
- Μέλος του Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών – Μαιευτών Αθηνών
- Ιδρυτικό μέλος του IBFAN Ελλάδας (Δίκτυο Δράσης για τη παιδική διατροφή)
- Επίσημο μέλος του Attachment Parenting Hellas
- Συμμετοχή σε εθελοντικές ομάδες σε κέντρα υποδοχής προσφύγων
- Εθελοντική εργασία στη γυναικεία μη κυβερνητική εθελοντική οργάνωση Θεσσαλονίκης (ΧΕΝ Θεσσαλονίκης), εκπαίδευση γυναικών στα θέματα του οικογενειακού προγραμματισμού, του τοκετού, του μητρικού θηλασμού και της βρεφικής φροντίδας.
- Φωτογραφία, συμμετοχή σε σεμινάρια φωτογραφίας και ομαδικές-ατομικές εκθέσεις φωτογραφίας
- Συμμετοχή σε χορωδίες με παραδοσιακά και ρεμπέτικα τραγούδια
- Γνώση κρουστών μουσικών οργάνων, συμμετοχή στην ομάδα του “Κρουστόφωνου”
- Tai Chi και Yoga

Συστάσεις: Διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν.