



Εμπιστεύομαι

το σώμα μου
&
το μυρό μου!



Το μωρό μου
είναι υγιές
και δυνατό!



αρήνορα...
ματακώνω...
Ηρεμώ...
ανοίγω!



Το σώμα μου
είναι δυνατό!



Ο ΤΟΚΕΤΟΣ ΜΟΥ
ΕΙΝΑΙ
ΧΑΡΑ!



Είμαι ΔΥΝΑΤΗ!

τα καταφέρνω
υπέροχα!



Το μωρό
μου
είναι
ασφαδές!



Ο τοκετός είναι
μια φυσιολογική
διαδικασία του
σώματός μου!

ΓΕΝΝΩ

με ηρεμία και
βαριά χαράρωση!



The background is a light cream color, decorated with various abstract elements. There are large, soft-edged circles in teal, blue, yellow, and orange. Some circles are solid, while others have a dotted or stippled pattern. There are also smaller, solid circles in blue and orange. The overall style is modern and artistic.

Κάθε κύμα
με φέρνει
πιο κοντά
στο μωρό μου!

ΝΙΦΣΕ

την βαφεία
της γέννησης



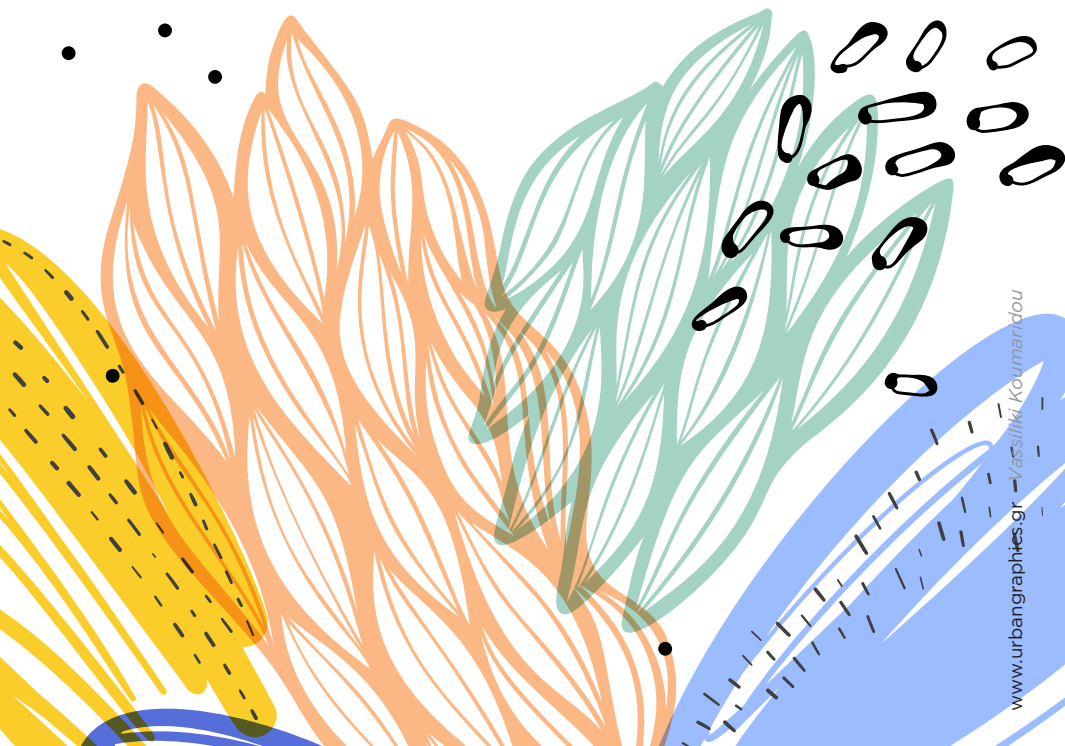
Με κάθε κύμα,
είμαι πιο βίγουργη
για τον εαυτό μου!



απλά

αβήνορα!

συγκεντρώνομαι
στην αναπνοή μου!





τα αδέρφια

υποδέχονται το μωρό μας

ΜΕ ΑΓΑΠΗ!



ο πατέρας
του βωρού μου, είναι

ΔΙΠΛΑ ΜΑΣ!

μας στηρίζει...
μας ενδυναμώνει!

