

Απαραίτητο υλικό για τον τοκετό στο σπίτι

- 1 μεγάλο ναυλον ή μια κουρτίνα μπάνιου πλαστική
- 2 μικρά λεκανάκια
- 1 μπουρνούζι ή μεγάλη πετσέτα για την μαμά
- 2 μεγάλες πετσέτες μπάνιου απορροφητικές για το μωρό
- 5 μικρά πετσετάκια απορροφητικά για κομπρέσες
- θερμοφόρα (προαιρετικά)
- βραστήρας νερού (προαιρετικά)
- 1 πακέτο σερβιέτες λοχείας ή 1 πακέτο πάνες βρακάκια για την ακράτεια
- 2 πακέτα υποσέντονα 60X90 cm (στα είδη ακράτειας)
- καθαρά εσώρουχα και ρούχα για τη μαμά μετά το τοκετό
- πάνες για το μωρό
- τα ρουχαλάκια του
- καθαρό οινόπνευμα

