

## Απαραίτητο υλικό για τον τοκετό στο σπίτι

- 1 μεγάλο ναύλων ή μια κουρτίνα μπάνιου πλαστική
- 2 μικρά λεκανάκια
- 1 μπουρνούζι ή μεγάλη πετσέτα για την μαμά
- 2 μεγάλες πετσέτες μπάνιου απορροφητικές για το μωρό
- 5 - 10 μικρά πετσετάκια απορροφητικά για κομπρέσες
- θερμοφόρα (προεραϊτικά)
- βραστήρας νερού (προεραϊτικά)
- 1 πακέτο σερβιέτες λοχείας
- 2 πακέτα υποσέντονα 60X90 cm (στα είδη ακράτειας)
- καθαρά εσώρουχα και ρούχα για τη μαμά μετά το τοκετό
- πάνες για το μωρό
- τα ρουχαλάκια του
- καθαρό οινόπνευμα

