

## Βιογραφικό Σημείωμα

**Όνοματεπώνυμο: Ειρήνη – Αθηνά Αβραμίδου**

**Επάγγελμα:** Ελεύθερος επαγγελματίας μαία, Ιδρύτρια του κέντρου μαιευτικής φροντίδας “Midwives” στη Θεσσαλονίκη

**Διεύθυνση εργασίας:** Γεωργίου Τσόντου 27, κτίριο 6, 546 27, Θεσσαλονίκη

**Τηλέφωνο επικοινωνίας:** 2310 538531 – 6942 613197

**E-mail:** [ireneavramidou@gmail.com](mailto:ireneavramidou@gmail.com)

### **Εκπαίδευση:**

2000 - 2004: Πτυχίο Μαιευτικής, Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης  
Κατευθύνσεις: Ψυχοπροφυλακτική και Οικογενειακός Προγραμματισμός  
Βαθμός πτυχίου: 8,3, “Λίαν Καλώς”

1996 - 1999: Απολυτήριο Λυκείου, 1ο Γενικό Λύκειο Σταυρούπολης, Θεσσαλονίκης

### **Μεταπτυχιακό:**

2016 – Σήμερα: Φοιτήτρια στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του ΤΕΙ Αθήνας με τίτλο: “Προηγμένη και Τεκμηριωμένη Μαιευτική Φροντίδα”.

### **Εργασίες / Μελέτες / Δημοσιεύσεις:**

Πτυχιακή Εργασία: “Μητρικός Θηλασμός και Φάρμακα”, 2004,  
Εποпт. Καθηγητής Κος Γιώργος Οικονομίδης, Βαθμός Πτυχιακής: 10

### **Συνεχής Κατάρτιση / Συμμετοχή σε Σεμινάρια – Συνέδρια:**

2017: Hypnobirthing Practitioner Childbirth Educator – DipHB(KG) Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια KG Hypnobirthing

12-14/05/2016: 9<sup>th</sup> Elacta Conference “An Ancient art in a Modern World”, European Lactation Consultants Alliance, Titatia Hotel, Athens

2016: 2ο Κλινικό Σεμινάριο Μαστολογίας: “Μαία & Μαστός”, Β' Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων

2016: Πιστοποίηση ως εκπαιδύτρια Βρεφικής Γιόγκα, απο το Διεθνή μη κερδοσκοπικό Οργανισμό Birthlight

2015: 8ο Ετήσιο Σεμινάριο Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας Ελλάδας “Επιστημονική τεκμηρίωση της σπουδαιότητας του μητρικού θηλασμού”, Ολυμπιακό Μουσείο, Θεσσαλονίκη

- 2015: Πιστοποιητικό “Βασικής Υποστήριξης της Ζωής και χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδισμού”, διάρκειας 8 ωρών  
BLS/AED Provider Course, European Resuscitation Council - Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης
- 2014: 7ο Ετήσιο Σεμινάριο Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας Ελλάδας “Σύμφωνα με τις ανάγκες του βρέφους” με τον Dr. Jack Newman, Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη
- 22-26/10/2014: Μετεκπαιδευτικό Συνέδριο-Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού “Μιλένα Ρούζκοβα 2014”, Ελληνική εταιρία Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας, Παιδιατρική Κλινική Γ. Νοσοκομείου Ξάνθης, Σύλλογος Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας Ελλάδας “Γαλαξίας”, Ξάνθη
- 2013: Πιστοποιητικό “Υποστήριξης της ζωής του Νεογνού”, διάρκειας 8 ωρών, NLS Provider Course, European Resuscitation Council - Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης
- 2013: 4ο Θεωρητικό και Πρακτικό Σεμινάριο “Μαιευτικές Κακώσεις Περινέου”, Α' Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο “Αλεξάνδρα”, Αθήνα
- 2013: Διεθνής Πιστοποίηση ως εκπαιδύτρια Βρεφικού Μασάζ, Διεθνής σύνδεσμος Βρεφικού Μασάζ IAIM
- 30/10-03/11/2013: Midwifery Today Conference “Autonomous Midwifery: The Key to the Future”, Blankenberge, Belgium
- 2012 - 2013: Πιστοποιητικό επιμόρφωσης στην “Προγεννητική Ψυχολογία”, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Κέντρο Συνεχιζόμενης εκπαίδευσης και επιμόρφωσης
- 2-5/02/2012: 1ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, Παιδιατρική Κλινική Νοσοκομείου Ξάνθης, Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφής Αλεξάνδρειου Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης, Ξάνθη
- 2011: 15ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Μαιών – Μαιευτών “Προετοιμασία για Γονικότητα”, Σύλλογος Μαιών – Μαιευτών Θεσσαλονίκης.
- 2010: Βιωματικό Σεμινάριο για μαίες: “Ο Φυσικός τοκετός στον 21ο αιώνα. Εναρμονίζοντας την επιστήμη με τη φύση”, Διάρκειας 9 ωρών, “Ευτοκία” Σωματείο για την Προαγωγή του φυσικού τοκετού, Αθήνα
- 18-01/27-04-2010: Μετεκπαίδευση στην προετοιμασία ζευγαριών, φυσικό τοκετό και γονεϊκότητα, Συμμετοχή σε τοκετούς στο σπίτι, “Ευτοκία” Σωματείο για την Προαγωγή του φυσικού τοκετού, Αθήνα
- 2009: 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών – Μαιευτών “Μαιευτική Φροντίδα – Έμφαση στη ποιότητα”, Σύλλογος Μαιών – Μαιευτών Θεσσαλονίκης

- 2003: 1ο Σεμινάριο “Περιγεννητικές Λοιμώξεις”, Γ' Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.
- 2003: 1ο Σεμινάριο Καρδιοτοκογραφίας, “Η παρακολούθηση του εμβρύου στη πράξη” Α' Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
- 2003: 9ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Μαιών – Μαιευτών “Φυσιολογία της Κύησης και του Τοκετού”, Σύλλογος Μαιών – Μαιευτών Θεσσαλονίκης.

### **Παρουσιάσεις σε διεθνή συνέδρια:**

- 04/11/2013: Ομιλήτρια στο Διεθνές Συνέδριο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων στη Γέννα “Παρουσιάζοντας την Ελληνική Κατάσταση στη περιγεννητική Φροντίδα”, (Human Right in Childbirth, Belgium 2013)

### **Επαγγελματική Εμπειρία:**

- 2010 – Σήμερα: Ελεύθερος Επαγγελματίας Μαία, Ιδρύτρια του κέντρου μαιευτικής φροντίδας “Midwives”, Θεσσαλονίκη
- 01/03/2008 – 30/03/2010: Μαία, Παιδιατρείο Ιωάννας Πατσούρου, Θεμιστοκλή Σοφούλη 4, Θεσσαλονίκη
- 2004 – 2008: Εθελοντική εργασία στα πλαίσια της εκπαίδευσης μου ως μαία σε τοκετούς στο σπίτι και σε ιδιωτικά μαιευτήρια
- 01/04/2004 – 30/09/2004: Πρακτική άσκηση στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

### **Ξένες Γλώσσες:**

- Αγγλικά Παρακολούθηση μαθημάτων επιπέδου Proficiency  
First Certificate in English, University of Cambridge
- Ισπανικά Δίπλωμα Ισπανικής ως ξένη γλώσσα, Αρχικό επίπεδο  
Instituto Cervantes

**Γνώσεις Η/Υ:** ECDL CORE CERTIFICATE

**Άλλες Γνώσεις:** Κάτοχος Διπλώματος Αυτοκινήτου

### **Προσωπικά ενδιαφέροντά / Συμμετοχή σε συλλόγους:**

- Μέλος του Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών – Μαιευτών Θεσσαλονίκης
- Ιδρυτικό μέλος του IBFAN Ελλάδας (Δίκτυο Δράσης για τη παιδική διατροφή)
- Συμμετοχή σε εθελοντικές ομάδες σε κέντρα υποδοχής προσφύγων στην Ειδομένη και στα Διαβατά Θεσσαλονίκης
- Εθελοντική εργασία στη γυναικεία μη κυβερνητική εθελοντική οργάνωση Θεσσαλονίκης (XEN Θεσσαλονίκης), εκπαίδευση γυναικών στα θέματα του οικογενειακού προγραμματισμού, του τοκετού, του μητρικού θηλασμού και της βρεφικής φροντίδας.
- Φωτογραφία, συμμετοχή σε σεμινάρια φωτογραφίας και ομαδικές-ατομικές εκθέσεις φωτογραφίας
- Συμμετοχή σε χορωδίες με παραδοσιακά και ρεμπέτικα τραγούδια
- Γνώση κρουστών μουσικών οργάνων
- Yoga

**Συστάσεις:** Διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν.